



# A.C.S.D. POLISPORTIVA FORTITUDO PIO IX

## STAGE FORMATIVO DI GINNASTICA ARTISTICA / RITMICA





# DATE STAGE

Anche quest'anno siamo lieti di comunicarvi che avrà luogo lo Stage formativo di Ginnastica ARTISTICA/RITMICA.

Questo permetterà alle nostre giovani ginnaste e ai nostri giovani ginnasti di consolidare quanto imparato durante l'anno e di cimentarsi in nuovi elementi e difficoltà tecniche, mentre i nuovi arrivati apprenderanno basi solide che gli permetteranno di poter poi continuare un percorso sportivo valido. Il tutto sarà integrato ad attività laboratoriali atte a dare un contributo significativo nella loro crescita personale e culturale, immersi nell'atmosfera allegra e serena che da sempre ci contraddistingue.

Lo stage avrà luogo nelle seguenti date:

- 1<sup>a</sup> settimana: 10 - 14 GIUGNO
- 2<sup>a</sup> settimana: 17 - 21 GIUGNO
- 3<sup>a</sup> settimana: 24 - 28 GIUGNO

DISPONIBILI SOLO 45 POSTI

LE ISCRIZIONI SONO APERTE A BAMBINE/I DAI 6 AI 13 ANNI.



# PROGRAMMA DI MASSIMA

## LUNEDÌ e GIOVEDÌ:

ORARIO	ATTIVITÀ
<b>08:30 - 09:00</b>	ACCOGLIENZA DIRETTAMENTE PRESSO IL CENTRO SPORTIVO LA PETRIANA (FRONTE BAR)
<b>09:00 - 10:30</b>	NUOTO (LEZIONI TENUTE DAGLI INSEGNANTI DEL CENTRO, PIÙ ULTERIORE SORVEGLIANZA E ASSISTENZA DA PARTE DELLE INSEGNANTI DELLO STAGE)
<b>10:30 - 11:30</b>	TRASFERIMENTO DAL CENTRO SPORTIVO A SCUOLA E MERENDA ARRIVATI A SCUOLA LABORATORIO: SPAZIO JOURNALING
<b>11:30 - 12:15</b>	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
<b>12:15 - 13:30</b>	GIOCHI (IN LINGUA INGLESE)
<b>13:30 - 14:00</b>	PRANZO
<b>14:00 - 15:00</b>	LABORATORIO: SPAZIO ARTE (IN LINGUA INGLESE)
<b>15:00 - 16:00</b>	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
<b>16:00 - 16:30</b>	MERENDA E PREPARAZIONE PER L'USCITA
<b>16:30</b>	USCITA



# PROGRAMMA DI MASSIMA

## MERCOLEDÌ:

ORARIO	ATTIVITÀ
<b>08:30 - 09:00</b>	ACCOGLIENZA PRESSO IL CORTILE DI SCUOLA
<b>09:00 - 09:30</b>	CIRCLE TIME
<b>09:30 - 10:30</b>	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
<b>10:30 - 11:00</b>	MERENDA / RELAX
<b>11:00 - 12:00</b>	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
<b>12:00 - 13:00</b>	LABORATORIO: ANIMAZIONE TETRALE (IN LINGUA INGLESE)
<b>13:00 - 13:30</b>	PRANZO
<b>13:30 - 14:00</b>	RELAX (LETTURE ANIMATE E GIOCHI)
<b>14:00 - 15:00</b>	LABORATORIO: SPAZIO MUSIC (IN LINGUA INGLESE)
<b>15:00 - 16:00</b>	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
<b>16:00 - 16:30</b>	MERENDA E PREPARAZIONE PER L'USCITA
<b>16:30</b>	USCITA



# PROGRAMMA DI MASSIMA

## MARTEDÌ e VENERDÌ:

ORARIO	ATTIVITÀ
08:30 - 09:00	ACCOGLIENZA PRESSO IL CORTILE DI SCUOLA
09:00 - 09:30	CIRCLE TIME
09:30 - 10:30	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
10:30 - 11:00	MERENDA / RELAX
11:00 - 12:00	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
12:00 - 13:00	LABORATORIO: SPAZIO WELLNESS COOKING (IN LINGUA INGLESE)
13:00 - 13:30	PRANZO
13:30 - 14:00	RELAX (LETTURE ANIMATE E GIOCHI)
14:00 - 15:00	LABORATORIO
15:00 - 16:00	GINNASTICA ARTISTICA/RITMICA
16:00 - 16:30	MERENDA E PREPARAZIONE PER L'USCITA
16:30	USCITA





# ECCO I NOSTRI LABORATORI



Questo laboratorio nasce dalla volontà di dare ai nostri ragazzi la possibilità di conoscere il mondo dell'arte attraverso racconti, narrazioni e attività capaci di attirare la loro attenzione e soprattutto di attivare in loro quell'intelligenza emotiva necessaria per una nuova lettura di sé, di ciò che li circonda inclusa l'arte antica, moderna e contemporanea.





# ECCO I NOSTRI LABORATORI



## LINGUAGGI DI IERI E DI OGGI: GENERAZIONE 2.0

Si approfondirà la capacità di una canzone di raccontare la storia che le gira intorno, perché una canzone è tascabile, breve, immediata e si muove su note, spesso gradite ai più. Analizzeremo alcuni testi di canzoni degli anni '60 e degli anni 2000 così evidenziandone cambi di costume e di linguaggio. Cercheremo di comprendere come sia cambiato il linguaggio, il modo di fare, di dire, di essere, usi, costumi. Trasformazioni di generazioni diverse messe a confronto, soprattutto attraverso le note.

Infine ci divertiremo a cantare insieme in lingua inglese



# ECCO I NOSTRI LABORATORI



Creiamo insieme il nostro Journal delle Potenzialità

Il Journal è un diario privato contenente resoconti di eventi giornalieri, esperienze, idee o riflessioni. Durante il laboratorio, attraverso la metodologia proposta dal coaching umanistico, ciascun partecipante avrà modo di analizzare le proprie potenzialità e riportarle sul proprio diario in modo creativo e colorato grazie all'uso di pennarelli, immagini, clip art e tanta fantasia.

Fermarsi a rendere esplicito quello che si sente e si vive è una cosa fondamentale!





# ECCO I NOSTRI LABORATORI

## SPAZIO COOKING

### WELLNESS COOKING



LABORATORIO che vuole sensibilizzare ad una cucina sana fatta con alimenti sani, freschi, poco dispendiosi e preparata con allegria

Il laboratorio permetterà di conoscere sapori, colori e profumi del cibo.

I nostri ragazzi, seguendo ricette proposte, realizzeranno merende o piatti sani e appetitosi, imparando le tecniche di cucina più semplici.

Inoltre impareranno a intendere la "cucina" come un ambiente di incontro, di convivio e di benessere.



# ECCO I NOSTRI LABORATORI

## SPAZIO AFFRESCO



“Di tutti gli altri modi che i pittori facciano, il dipingere in muro è il più maestrevole e bello”: così Giorgio Vasari presenta la tecnica dell'affresco, considerata fra le più difficili poiché non consente ripensamenti e richiede una perfetta conoscenza dei materiali e dei pigmenti. Ci cimenteremo con le diverse fasi di esecuzione di un piccolo affresco, che al termine dell'attività i ragazzi potranno portare via con sé.





# COME ISCRIVERSI

- **PREISCRIZIONE:** Per effettuare la preiscrizione sarà sufficiente inviare un SMS o un messaggio su Whatsapp scrivendo NOME COGNOME e DATA di NASCITA della bambina o del bambino ad uno dei seguenti numeri MIKOL: 349 5844699 ; FLAVIA: 349 7362900 ENTRO il 30 APRILE.
- **ISCRIZIONE:** Per confermare quanto comunicato in fase di PREISCRIZIONE sarà necessario effettuare il pagamento della quota di **30€** tramite bonifico o in contanti presso la segreteria della scuola (in caso di bonifico bisognerà inviare la ricevuta via mail alla segreteria: [segreteria@scuolapionono.org](mailto:segreteria@scuolapionono.org)). Inoltre bisognerà consegnare in segreteria, o inviare via mail sempre alla stessa, il modulo d'iscrizione (che troverete in allegato) compilato e firmato per gli studenti ESTERNI, per gli studenti INTERNI (ALUNNI O ISCRITTI ALLA FORTITUDO PER LE ATTIVITÀ SPORTIVE) basterà consegnare il talloncino, sempre compilato e firmato, che troverete in calce alla Circolare Scolastica, tutto ENTRO il 15 MAGGIO.

**INTESTATARIO BONIFICO: A.C.S.D. POL. FORTITUDO PIO IX**

**IBAN: IT 67 X03359 01600 10000 0146504**

**CAUSALE BONIFICO: ISCRIZIONE STAGE + NOME COGNOME bambina/o**



# COME ISCRIVERSI

- **PAGAMENTO 1ª SETTIMANA:** Per tutti coloro che intendono partecipare alla prima settimana dello stage (10 – 14 GIUGNO), il pagamento dovrà essere effettuato in contanti presso la segreteria o tramite bonifico (del quale bisognerà inviare la ricevuta via mail alla segreteria: [segreteria@scuolapionono.org](mailto:segreteria@scuolapionono.org)) **ENTRO IL 31 MAGGIO.**

**INTESTATARIO BONIFICO: A.C.S.D. POL. FORTITUDO PIO IX**

**IBAN: IT 67 X03359 01600 10000 0146504**

**CAUSALE BONIFICO: 1ª SETTIMANA STAGE + NOME COGNOME bambina/o**

- **PAGAMENTO SETTIMANE SUCCESSIVE:** Il pagamento di seconda e terza settimana dello stage dovrà essere eseguito con le stesse modalità sopra elencate entro il **MERCOLEDÌ** della settimana precedente (ex: se devo pagare la seconda settimana dovrò farlo entro il **MERCOLEDÌ** della prima settimana di stage).





# PREZZI

DATE	FULL TIME 08:30 - 16:30	PRANZO*
<u>10 - 14 GIUGNO</u>	100 €	30 €
<u>17 - 21 GIUGNO</u>	100 €	30 €
<u>24 - 28 GIUGNO</u>	100 €	30 €

\*QUOTA VALIDA UNICAMENTE PER CHI NON PORTA IL PRANZO DA CASA.  
TUTTI I BAMBINI CHE PORTERANNO IL PRANZO DA CASA, MANGERANNO  
COMUNQUE IN SALA MENSA INSIEME A TUTTI GLI ALTRI.



# INFORMAZIONI UTILI

<b><u>ORARI SEGRETERIA:</u></b>	<b>Lunedì</b>	<b>07:30/10:00</b>
	<b>Martedì</b>	<b>07:30/10:00 - 14:00/16:00</b>
	<b>Mercoledì</b>	<b>07:30/10:00</b>
	<b>Giovedì</b>	<b>07:30/10:00</b>
	<b>Venerdì</b>	<b>07:30/10:00 - 14:00/16:00</b>

**IBAN SCUOLA: IT 67 X03359 01600 10000 0146504 intestato a A.C.S.D. POL. FORTITUDO PIO IX**

**E-MAIL SEGRETERIA: [segreteria@scuolapionono.org](mailto:segreteria@scuolapionono.org)**

• **MATERIALI DA PORTARE DA CASA:**

1. **MERENDA DEL MATTINO E DEL POMERGGIO**
2. **BORSA DEL NUOTO CONTENENTE: COSTUME, CIABATTE, ACCAPPATOIO, BAGNOSCHIUMA E SHAMPOO, CUFFIA, OCCHIALETTI E CREMA SOLARE.**

**N.B.:** RICORDIAMO CHE I BAMBINI USCIRANNO ALLE 16:30 E NON SARÀ GARANTITA LA SORVEGLIANZA DA PARTE DELLE INSEGNANTI DELLO STAGE OLTRE TALE ORARIO. INOLTRE, TUTTI I BAMBINI CHE PORTERANNO IL PRANZO DA CASA, MANGERANNO COMUNQUE IN SALA MENSA INSIEME A TUTTI GLI ALTRI.



# CONTATTI

SITO WEB SCUOLA PONTIFICIA PIO IX: <http://www.scuolapionono.org/>

SITO WEB A.C.S.D. FORTITUDO PIO IX: <https://fortitudopioix.com>

# SEGUITECI SUI NOSTRI SOCIAL



PAGINA FACEBOOK: <https://www.facebook.com/fortitudopioix/>



PAGINA INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/fortitudopioix/>